



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



# ADAPTACE DĚTÍ PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU



Mgr. Regína Dlouhá



Praha 31.5.2017

# CO JE ADAPTACE?

- Přizpůsobení se novému prostředí

- Fáze adaptace:

Stadium protestů

Stadium zoufalství

Stadium odpoutání se od matky

# KDO JSOU ÚČASTNÍCI ADAPTACE?

- Dítě
  - Rodiče
  - Pečující
- 
- Další děti ve skupině
  - Rodina dítěte, sourozenci, prarodiče
  - Provozní tým zařízení

# RODIČE DÍTĚTE A JEJICH ÚKOLY

## Přípravná fáze:

- Odpovědně se rozhodnout, zvážit možnosti svoje i dítěte
- Připravovat sebe i dítě na odpoutání, trénovat
- Spolupracovat se zařízením před nástupem dítěte, mluvit s pečujícími, dávat pravdivé informace, dbát pokynů

# RODIČE DÍTĚTE A JEJICH ÚKOLY

Vlastní adaptace:

- Být silný, odpoutat se od dítěte
- Podporovat dítě v jeho odpoutání se
- Důvěřovat sobě, dítěti, pečujícím
- Poslouchat, být citlivý k potřebám dítěte, reagovat na ně

# PEČUJÍCÍ A JEJICH ÚKOLY

Přípravná fáze:

Definovat jasně služby zařízení

Definovat jasně pravidla adaptace

Uspořádat den otevřených dveří, zápis

Připravit a provést pohovor s rodiči, dítětem, diagnostikovat jejich potřeby

Při podpisu smlouvy vyjasnit nabízející služby

Uspořádat společné setkání před nástupem

# PEČUJÍCÍ A JEJICH ÚKOLY

Vlastní adaptace:

- Být jednotní v pravidlech adaptace
- Být vstřícní a příjemní, důrazní, důslední
- Dávat potřebná ujištění, doporučovat
- Odpočívat

# DÍTĚ

- Má přirozené potřeby, které chce naplnit
- Nerozumí situaci
- Poprvé se setkává s velkou skupinou, složitými pravidly, množstvím dospělých, velkým prostorem
- Chce domů, do bezpečí



# ZKUŠENOSTI A DOPORUČENÍ

- Seznámení se s prostředím
- Pozvolná adaptace
- Nepřerušovat adaptaci
- Mluvit s rodiči
- Adaptaci ladit dle individuálních potřeb dětí, počkat na vhodný čas na další krok – jídlo, pobyt venku, spaní

# PŘÍKLADY DOBRÉ PRAXE

- Informační brožura pro rodiče
- Dotazník s diagnostikou potřebné péče pro rodiče

# PODROBNÝ DOTAZNÍK

	AN O	NE	DOP OMO C	KOMENTÁŘ
Zuje si boty				
Obuje si bačkory				
Svlékne si svrchní oblečení				
Rozepne, zapne si zip, knoflíky				
Oblékne si ponožky, punčocháče				
Oblékne si čepici, rukavice				
Převlékne se do pyžama				
Uklízí si hračky				
Rozdělí se o hračku				
Nalije si pití ze džbánu do hrníčku				

# ZDROJE INFORMACÍ A PODPORY

- Péče o děti v mikrojeslích, MPSV
- Kropáčková J., Splavcová, H.: Vzdělávání dětí od dvou let v MŠ, Portál 2016
- Lipnická, M.: Poradenská činnost učitele v mateřské škole, Portál 2017
- Dlouhá R.: Standardy kvality péče v dětské skupině, Klub K2, 2014

- Děkuji za pozornost
  
- Mgr. Regína Dlouhá
- [regina@klubk2.cz](mailto:regina@klubk2.cz)
- [www.klubk2.cz](http://www.klubk2.cz)